

Im schönen Freibad Duvenstedt:



Den ganzen Sommer SPASS & SPIEL und dabei Schwimmen lernen!

WISSENSWERTES FÜR ELTERN UND KINDER (AB 5 JAHREN):

Die Wochenend-Schwimmkurse beginnen am 03.06. und 15.07.2023.

In den Schulferien vom 13.07. - 23.08.2022 finden alle Kurse täglich zwischen 10 und 15 Uhr statt, dabei unterscheiden wir folgende Gruppen:

1.) Anfänger (Wassergewöhnung)

Für den Seepferdchenkurs müssen diese sechs Grundlagen erfüllt werden:

- Sprung ins schultertiefe Wasser
- Kopf unter Wasser
- Augen auf unter Wasser
- unter Wasser ausatmen
- gleiten im Wasser
- Bauch- und Rückenlage

Wer dies bei der Wassergewöhnung nach drei Stunden nachweist wechselt automatisch kostenfrei in den Seepferdchenkurs.

2.) Seepferdchen

3.) Freischwimmer (Bronze)

4.) Fortgeschrittene (Silber oder Gold)

Kurstermine in den Sommerferien:

1.) 13.07. - 25.07.2023

2.) 27.07. - 08.08.2023

3.) 10.08. - 22.08.2023

Täglich und inkl. Schnuppertermin.

Zu jedem Termin sind mehrere Kursstaffeln möglich.

+ zwei Wochenendkurse 1.) Start 03.06.23 und 2.) Start 15.07.23

Termine können nach Absprache der pers. Urlaubs-Planung angepasst werden.

Kosten:

Jeder Kurs kostet 150 € und beinhaltet 13 Termine (inkl. Schnuppertermin).

Neoprenanzüge stehen in begrenzter Anzahl für eine Leihgebühr i. H. v. 15 €/je Kurs zur Verfügung, müssen aber nach jeder Unterrichtsstunde wieder abgegeben werden.

Die Anschaffung eines eigenen Anzuges wird jedoch empfohlen.

Die Begleitung des Kindes während des Kurses ist frei; wer in dieser Zeit schwimmen möchte oder danach noch im Freibad bleiben möchte, zahlt den normalen Eintritt.

Bitte an die Eltern:

Pünktliches Erscheinen zum Kursbeginn ist wichtig.

Beim Umziehen ist es hilfreich, wenn die Eltern unterstützen.

Die erste Stunde findet im Beisein der Eltern statt. Hier wird die Eignung des Kindes beurteilt.

Auch wird hier auf körperliche und gesundheitliche Aspekte (wie z. B. Erkrankung der Ohren- oder Atemwege) geachtet. Besonders wertvoll sind Hinweise auf schlechte Erfahrungen, die das Kind evtl. im Wasser gemacht hat.

KURSE FÜR ERWACHSENE: siehe Extra-Info

Info und Anmeldung: www.freibad-duvenstedt.de, unter dem Reiter „Kurse“

Die Anmeldung können Sie herunterladen und per E-Mail an

robby-schwimmschule@hotmail.com schicken oder persönlich im Bad abgeben.