

Im schönen Freibad Duvenstedt:



## SCHWIMMKURSE FÜR ERWACHSENE

Schwimmtechnik erlernen - Schwimmtechnik verbessern

Wie geht richtiges Kraulschwimmen?

Wie kann ich meinen Brustbeinschlag verbessern?

Wie funktioniert die richtige Atmung beim Kraulschwimmen?

Wie komme ich besser in die Gleitphase beim Schwimmen?

Wie lerne ich richtig Rückenschwimmen?

Wie kann ich mein Schwimmtraining gestalten, um eine bessere Ausdauer zu bekommen?

Diese und noch viele andere Fragen beantworten wir Ihnen in einem individuellen Intensivkurs in kleinen Gruppen.

Starttermin-  
und Uhrzeit:

nach vorheriger Absprache

Kursdauer:

4 x 1 Stunde/Monat

Teilnehmer:

max. 4 Teilnehmer (keine Nichtschwimmer)

Kosten:

100,00 €/Kurs je Teilnehmer

Weitere Informationen:

robbys-schwimmschule@hotmail.com

Anmeldung:

[Anmeldeformular](#)