

SCHWIMMSCHULE Freibad DUVENSTEDT e.V.

Den ganzen Sommer SPASS & SPIEL und dabei Schwimmen lernen!

WISSENSWERTES FÜR ELTERN UND KINDER (AB 5 JAHREN):

Der Wochenend-Schwimmkurs beginnt am 14.06.2025.

In den Schulferien vom 24.07. - 03.09.2025 finden alle Kurse täglich (außer sonntags) zwischen 11.30 und 14.30 Uhr statt, dabei unterscheiden wir folgende Gruppen:

1.) **Anfänger (Wassergewöhnung)**

Für den Seepferdchenkurs müssen diese sechs Grundlagen erfüllt werden:

- Sprung ins schulertiefe Wasser
- Kopf unter Wasser
- Augen auf unter Wasser
- unter Wasser ausatmen
- gleiten im Wasser
- Bauch- und Rückenlage

Wer dies bei der Wassergewöhnung nach drei Stunden nachweist, wechselt automatisch kostenfrei in den Seepferdchenkurs.

2.) **Seepferdchen**

3.) **Freischwimmer (Bronze)**

4.) **Fortgeschrittene (Silber oder Gold)**

Kurstermine in den Sommerferien:

- 1.) 24.07. - 05.08.2025
 - 2.) 07.08. - 19.08.2025
 - 3.) 21.08. - 02.09.2025
 - 4.) Termine können nach Absprache der pers. Urlaubs-Planung angepasst werden.
- Der 1. Tag beginnt mit einer Schnupperstunde. Die Uhrzeit wird mit der Anmeldebestätigung angegeben. Der Unterricht findet täglich statt (außer sonntags).

Kosten:

Jeder Kurs kostet 170,- € und beinhaltet 11 Termine (inkl. Schnuppertermin).

Neoprenanzüge stehen in begrenzter Anzahl für eine Leihgebühr i. H. v. 15 €/je Kurs zur Verfügung, müssen aber nach jeder Unterrichtsstunde wieder abgegeben werden.

Die Begleitung des Kindes während des Kurses ist frei; wer in dieser Zeit schwimmen möchte oder danach noch im Freibad bleiben möchte, zahlt den normalen Eintritt.

Bitte an die Eltern:

Pünktliches Erscheinen zum Kursbeginn ist wichtig.

Beim Umziehen ist es hilfreich, wenn die Eltern unterstützen.

Die erste Stunde findet im Beisein der Eltern statt. Hier wird die Eignung des Kindes beurteilt.

Auch wird hier auf körperliche und gesundheitliche Aspekte (wie z. B. Erkrankung der Ohren-

oder Atemwege) geachtet. Besonders wertvoll sind Hinweise auf schlechte Erfahrungen, die das Kind evtl. im Wasser gemacht hat.

KURSE FÜR ERWACHSENE: siehe Extra-Info

Info und Anmeldung:

www.freibad-duvenstedt.de, unter dem Reiter „Kurse“

Die Anmeldung können Sie herunterladen und per E-Mail an

schwimmschule@freibad-duvenstedt.de, schicken oder persönlich im Bad abgeben

Betreff: „Anmeldung Schwimmschule (Startdatum)“